

# HOKKAIDO MEMURO HIGH SCHOOL

新しい花を  
咲かせよう



# 切磋琢磨

## 教育目標

個性の伸長を図り、創造性の育成に努めるとともに、  
社会の変化に対応できる能力の育成を目指す

- 知性を磨き、自主的に学習できる力を育てる
- 情操を豊かにし、思いやりの心を育てる
- 身体を鍛え、たくましい実践力を育てる

## スクール・ミッション

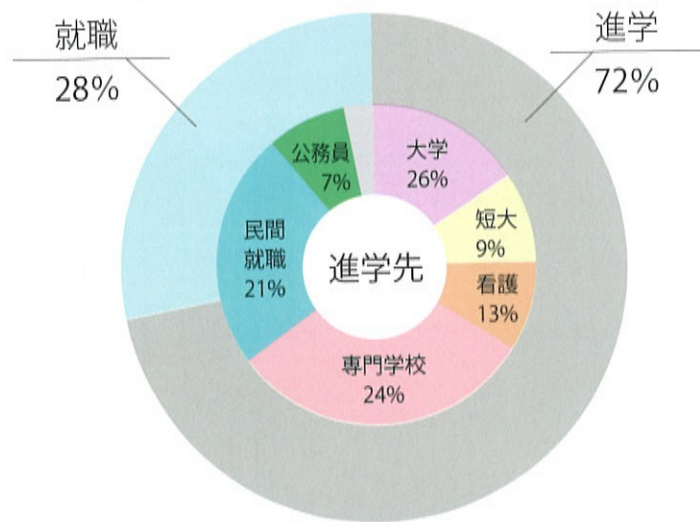
- 変化する社会に対応するため、幅広い知識と教養を身に付け、他者と協働して課題解決を図ろうとする生徒の育成
- 望ましい勤労観、職業観を身に付け、自己実現のために努力する生徒の育成



## CAREER

### 進路分野

令和6年度進路動向 多様な進路希望に対応しています



### 主な指定校推薦 令和6年度のもの

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 北海学園大学           | 帯広大谷短期大学          |
| 北海道医療大学          | 北海道武蔵女子短期大学       |
| 北海道科学大学          | 北星学園大学短期大学部       |
| 北海道文教大学          | 北翔大学短期大学部         |
| 北海商科大学           | 光塩学園女子短期大学        |
| 札幌学院大学           | 國學院大学北海道短期大学部     |
| 札幌大学             | 帯広コア専門学校          |
| 藤女子大学            | 北海道情報専門学校         |
| 酪農学園大学           | 帯広高等看護学院          |
| 北翔大学             | 帯広市医師会看護専門学校      |
| 東京農業大学           | 北海道社会事業協会帯広看護専門学校 |
| 北海道千歳リハビリテーション大学 | ……その他多数           |

## VOICE

卒業生の声

岩田 佳奈 さん  
(帯広高等  
看護学院  
令和7年卒業)



私は指定校推薦で受験をしました。受験内容は小論文と面接でした。小論文対策は、先生にテーマを出してもらい、添削をしていただき回数を重ねて自信に繋がっていききました。先生からの的確なアドバイスのおかげで、試験本番でも落ち着いて小論文を書くことができました。面接対策は、自己分析や、医療に関するニュースなどをまとめたノートを作っていたので、役立ちました。

高校在学中は、勉強と部活の両立を頑張りました。現在は、看護の勉強に励んでいます。とても楽しく充実した生活を送っています。看護学校でも、芽室高校で学んだことを活かしながら生活していきたいと思います。皆さんも芽室高校で楽しい3年間を過ごしてください！

### 芽室高校で取得できる資格一覧

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>実用英語技能検定</li> <li>硬筆書写技能検定</li> <li>毛筆書写技能検定</li> <li>簿記能力検定</li> <li>情報処理技能検定表計算</li> <li>日本語ワープロ検定</li> <li>社会人常識マナー検定</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>日本漢字能力検定</li> <li>実用数学技能検定</li> <li>計算技能検定 (1次合格のみの場合)</li> <li>数理技能検定 (2次合格のみの場合)</li> <li>Literas 論理言語力検定</li> <li>GTEC (4技能検定版) Basic Advanced</li> <li>茶道真千家淡交会許状資格証初級</li> </ul> |
|--|--|

# 進路実現のために

## 進学講習

受験を見据え、1年次から各教科で講習が行われています。3年次からは大学進学と看護に分かれ、実践的な力をつけていきます。



## 就職セミナー

3年生対象に夏休みに実施。外部の方を招いて、本格的な礼法指導や模擬面接、そしてきめ細やかなカウンセリングを行っています。



## OOJC

帯広大谷短期大学と連携し、年に数回プレゼミを行っています。高校の授業とはひと味違う、大学のゼミを体験することができます。



## インターンシップ

2年生の就職希望者等を対象に、毎年夏に実施しています。実際の仕事を体験することで、翌年の就職活動に繋げていきます。



## 面談

芽室高校では何度も面談を重ね、あなたにとっての最適な進路をともに考え、あなたの進路選択を全力でサポートします。



一人ひとりの進路に丁寧に対応します



## 3年間の主な進路実績 (2022 ~ 2024 年度)

### 国公立大学

小樽商科大学  
北見工業大学  
北海道教育大学釧路校  
室蘭工業大学  
旭川市立大学  
釧路公立大学

### 私立大学

北海道大学  
酪農学園大学  
札幌学院大学  
札幌大学  
北海道医療大学  
北海道科学大学  
北海道文教大学  
北海道情報大学  
北海道千歳リハビリテーション大学  
北翔大学  
日本医療大学  
星槎道都大学  
奈良大学  
創価大学  
神戸学院大学

### 短期大学

帯広大谷短期大学  
北海道武蔵女子短期大学  
北星学園大学女子短期大学部  
光塩学園女子短期大学  
札幌国際大学短期大学部  
北翔大学短期大学部

### 看護系学校

帯広高等看護学院  
北海道社会事業協会帯広看護専門学校  
砂川看護専門学校  
北海道医薬専門学校  
帯広大谷短期大学 看護学科  
帯広市医師会看護専門学校

### 専門学校

北海道立帯広高等技術専門学校  
帯広調理師専門学校  
帯広コア専門学校  
大原法律公務員専門学校  
経専北海道観光専門学校  
経専北海道保育専門学校  
光塩学園調理製菓専門学校  
札幌こども専門学校  
札幌観光フライダル・製菓専門学校  
札幌商工会議所附属専門学校  
札幌スポーツ&メディカル専門学校  
札幌ベルエポック製菓調理専門学校  
札幌フライダル&ホテル観光専門学校  
札幌ビューティーアート専門学校  
札幌ベルエポック美容専門学校  
日本工学院北海道専門学校  
北海道エコ・動物自然専門学校  
北海道芸術デザイン専門学校  
北海道情報専門学校  
吉田学園医療歯科専門学校  
北海道リハビリテーション大学校  
札幌リハビリテーション専門学校

### 公務員

北海道開発局  
北海道職員  
鹿追町役場  
帯広市役所  
清水町役場  
帯広消防署  
本別消防署  
警視庁  
北海道警察

### 民間就職

芽室町農業協同組合  
十勝清水農業協同組合  
(株) 目専運ジェミス  
(株) 柳月  
(株) とちか帯広ヤマザキ  
ネットヨタ帯広 (株)  
(株) 明治十勝工場  
J R北海道ホテルズ(株)ホテル日航ノースランド帯広  
(株) 第一ホテル  
十勝三菱自動車販売 (株)  
ネットヨタ帯広 (株)  
(株) マテック  
(株) 大野ファーム  
美容室DRAPE  
(株) 公益社  
みなみ町皮膚科クリニック  
郵船港運北海道株式会社  
株式会社東北北海道ゲーゼルセンター  
社会福祉法人清水旭山学園

## VOICE

### 卒業生の声

下尾 葉月 さん  
(帯広信用金庫  
令和7年卒業)



2年生で選択した簿記の授業を通して学んだことを活かせる仕事がしたいと思い、金融機関を目指すようになりました。

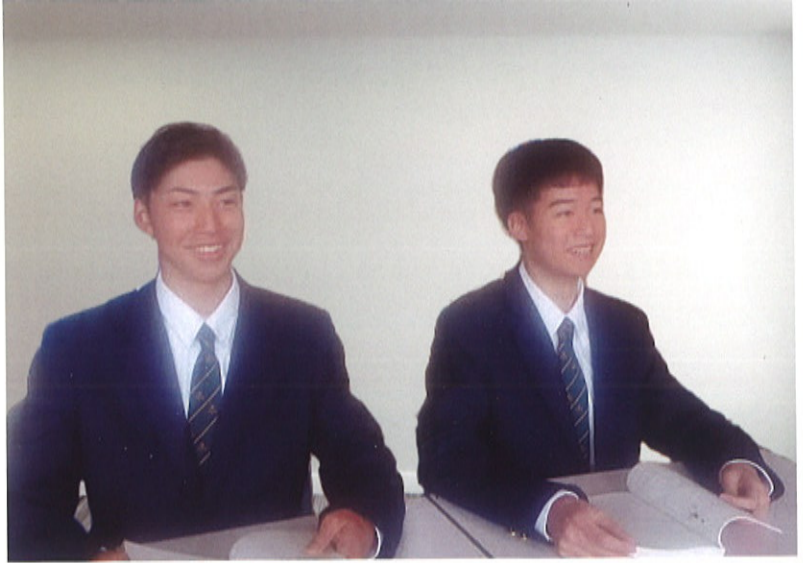
採用試験に向けて準備していく中で、資格取得や委員会活動、部活動などに力を入れて自分のアピールポイントを増やしておくのが大事だと感じました。

芽室高校では充実した高校生活を送ることができます。自分に自信を持ち、夢の実現に向けて頑張ってください。

※この一覧はあくまでも進路実績の一部です。ここに記載のない進路先も複数あります。

# CURRICULUM & SCHOOL LIFE

## 教務関係



### 教育課程表（令和8年度入学者）

2年次からは進路に合わせた様々な選択科目があり、生徒それぞれの進路に応じた授業展開を行っています。

#### 第1学年

現代の国語 ②	言語文化 ②	地理総合 ②	歴史総合 ②	数学Ⅰ ①	数学A ②	化学基礎 ②	生物基礎 ②	体育 ②	保健 ①	音楽Ⅰ ②	英語コミュニケーションⅠ ④	情報Ⅰ ②	総探 ①	HR ①
------------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	-----------	-----------	---------	---------	----------	-------------------	----------	---------	---------

#### 第2学年

文学国語 ②	論理国語 ②	公共 ②	数学Ⅱ ④	物理基礎 ②	体育 ②	保健 ①	英語コミュニケーションⅡ ③	論理・表現Ⅰ ②	家庭基礎 ②	選択a ② 数学B 英語研究 フードデザイン 音楽Ⅱ 情報処理	選択b ④ 地理探究 日本史探究 化学 生物 簿記	総探 ①	HR ①
-----------	-----------	---------	----------	-----------	---------	---------	-------------------	-------------	-----------	---	---	---------	---------

#### 第3学年

文学国語 ②	論理国語 ②	政治・経済 ③	体育 ③	英語コミュニケーションⅡ ③	論理・表現Ⅱ ②	選択1 ④ 日本史探究 物理 生物 英語実践 書道Ⅰ ビジネス基礎 古典探究	選択2 ③ 基礎社会 数学Ⅲ 実用数学 数学研究Ⅱ 美術Ⅰ 国語表現 書道Ⅰ	選択3 ③ 国語表現 数学C 数学研究Ⅰ 音楽表現 保育基礎 英語会話 ビジネスコミュニケーション	選択4 ③ 日本史論考 地理論考 物理研究 化学研究 生物研究 地学基礎 生涯スポーツ 課題研究	総探 ①	HR ①
-----------	-----------	------------	---------	-------------------	-------------	--	--	---	---	---------	---------

### 2・3年次の進路別選択科目例

	2年次		3年次			
	選択a②	選択b④	選択1④	選択2③	選択3③	選択4③
国公立大理系	数学B	化学 生物	物理 生物 英語実践	数学Ⅲ 数学研究Ⅱ	数学C 数学研究Ⅰ	物理研究 化学研究 生物研究
国公立大文系	数学B	地理探究 日本史探究	英語実践 日本史探究 古典探究	国語表現 数学研究Ⅱ	数学C 数学研究Ⅰ 国語表現	地理論考 日本史論考
私大・短大	数学B 英語研究 フードデザイン	地理探究 日本史探究 化学 生物	英語実践 生物 日本史探究 古典探究	国語表現 基礎社会 実用数学 数学研究Ⅱ	数学C 数学研究Ⅰ 国語表現 保育基礎 英語会話	地理論考 日本史論考 化学研究 生物研究 地学基礎
看護学校	数学B 英語研究	生物	英語実践 (生物)	国語表現	数学研究Ⅰ	(生物研究)
専門学校	数学B (情報処理) 英語研究 フードデザイン 音楽Ⅱ	地理探究 日本史探究 化学 生物 簿記	書道Ⅰ ビジネス基礎 日本史探究 (生物)	実用数学 美術Ⅰ 基礎社会 書道Ⅰ	音楽表現 保育基礎 英語会話	生涯スポーツ 地学基礎 (化学研究) (生物研究) (地理論考) (日本史論考)
就職	情報処理 英語研究 フードデザイン 音楽Ⅱ	簿記	ビジネス基礎 (書道Ⅰ) (日本史探究)	実用数学 美術Ⅰ 基礎社会 書道Ⅰ	音楽表現 保育基礎 英語会話 ビジネスコミュニケーション	課題研究 生涯スポーツ 地学基礎

### 「総合的な探究の時間」

(※上の教育課程表で「総探」と書かれている部分です)

#### 各学年の主な内容

1年生は自己理解、自己実現の基礎基本を習得し、探究活動の土台作りをします。他との情報共有や調査活動を通じ、多様な考えを知り吸収していきます。また、読解・思考・表現活動を通じ、正しい判断力を身に付けます。

2年生は「十勝の地域活性化を考えることから、日本の姿を知る」という視点を大切にしています。事前学習や見学を通して調査研究を協働して行い、自己と社会との関わりを地元以外の地域から学び、研究発表します。

3年生は「卒業研究」として、進路探究型小論文学習や進路別探究学習を実施。社会の変化に対応し、将来の自らの生き方や在り方について考察します。



# SCHOOL EVENTS

行事

4月

入学式  
始業式  
授業参観日  
1学年研修  
PTA 総会

5月

高体連  
高文連

6月

前期中間考査  
夏季野球大会

7月

芽高祭  
夏季休業

8月

夏期講習  
夏季休業明け  
全校集会

9月

前期期末考査  
体育大会



入学式



1学年研修



インターンシップ



体育大会



芽高祭



見学旅行 (2年次)



スキー学習



卒業式

Question

あなたの一番  
好きな行事は  
何ですか？



生徒会長  
寺嶋 心奈  
(帯広第一中学校卒)

一番好きな行事は学校祭の三日間です。これまで頑張ってつくりあげてきたものが完成して全校生徒が楽しんでくれている姿を見るのが嬉しいです。準備は大変ですがその分みんな楽しんでくれて頑張ってよかったなど思えるからです。たくさんの挑戦から楽しいことが生まれてくるこの瞬間が私は一番好きな行事です。たくさんの挑戦は自分の自信に繋がると思うので色々な挑戦をしてみてください！

10月

芸術鑑賞  
見学旅行

11月

後期中間考査

12月

冬季休業  
冬期講習

1月

冬季集中学習会  
冬季休業明け  
全校集会  
後期末考査 (3年)  
スキー学習 (1・2年)

2月

社会人講話  
後期末考査 (1・2年)  
合格体験発表会

3月

卒業式  
終業式

## お昼の楽しみ パン販売

芽室高校では、芽室町のパン屋さん「りすドン」のパンを購入できます (火～金曜日 昼)。  
美味しいパンがたくさん！人気のパンをご紹介します。



シュガートースト



塩バターフランス



チョココリンク



アップルデニッシュ



エビカツ

大人気！

### 野球部



1日、1日、昨日の自分を超えられるように練習しています。野球に興味がある方はぜひ野球部へ！

### サッカー部



経験者、未経験者大歓迎です。サッカー部に入っていっしょに青春味わいましょう！

### バレーボール部



バレー部は、親身な指導で楽しい中にも節度がある部活動です。未経験者・経験者問わず大歓迎です。

### 陸上部



先輩後輩関係なく仲良く楽しく活動しています。経験者、未経験者問わず、走ることに投げることが好きな人はぜひ来て下さい。

### 男子バスケットボール部



一緒にバスケットボールを通して成長させませんか？初心者も大歓迎！皆さんが来るのを楽しみに待っています！

### 女子バスケットボール部



人数は少ないけど、どの部よりも楽しいです。興味がなくても1回来て下さい。

### バドミントン部



芽室高校バドミントン部 27名！初心者大歓迎！男女仲良く活動しています。一緒に楽しみましょう。

### ソフトテニス部



今までの頑張りをも Team Memuro'26 でも活かしませんか？個人・ペア・チームとしての成長を目指して！

### ダンス部



創部3年目。今年全国大会出場が決まりました。一緒にダンスで全国大会を目指しませんか？

### 吹奏楽部



音楽を愛している部員が楽しく仲良く活動しています！初心者も未経験者もいっしょに音楽を楽しみましょう。

### 茶道部



流派は裏千家。専門の先生が丁寧に教えてくれます。美味しいお茶とお菓子を一緒に楽しみましょう！

### 美術部



初心者でも様々な絵の具を利用して、自分の個性を表現できます。楽しいよ！

### ボランティア部



子ども食堂やひばり館への訪問で子供たちとたくさん触れ合うことができ、社会貢献できる部活動です。

### 書道部



初心者大歓迎！！作品展出品や書道パフォーマンスに向けて、和気あいあいと楽しく活動しています。

### 写真部



撮影技術を学びながら作品づくり！高文連の大会で金賞を目指します。

### 新聞局



取材、写真撮影、記事作成、イラストなどなど色々やっています。どれか一つでも好きなら活躍できます。

### 放送局



大会に向けて朗読やアナウンス、ラジオやテレビ番組作りをしています。学校行事の撮影もしています。

### 図書局



図書館に流れる穏やかな空気とともに、地味でありながら大切な活動を真面目に行っています。



各部の詳細や戦績はこちら！



全国出場

書道部

石戸谷 琳

(2年 帯広西陵中学校卒)

書道部は現在22名で活動しています。家族のように仲が良く、書道教室にはいつも笑い声が絶えません。全員での全道出場・書の甲子園受賞を目標に、日々練習を積み重ねています。書道部にはそんな真剣な面ももちろんありますが、私が大好きな書道部は、練習の合間のにぎやかなおしゃべりだったり、みんなで力を合わせて作り上げる書道パフォーマンスの練習だったりといった、他愛ない時間たちです。いろいろな書体があり、みんなそれぞれに好きな書体を追究して書いているので、みんな違ってみんな良い、楽しいクラブです。



全国出場

新聞局

北西 美咲

(3年 新得中学校卒)

新聞局は、少し特別な部活動です。自分のためというよりも、誰かのために文章を届ける、そんな“伝える”活動をしています。紙面を仕上げていく中で取材力や文章力、デザインする力も少しずつ身につけていきます。週に一度、局室に集まって情報交換をしたり、

次の紙面に向けての話し合いを行います。そして全国高等学校総合文化祭への参加を目標に、日々の積み重ねを大切にしながら活動しています。「書くことが好き」「誰かの役に立つことがしたい」そんな気持ちがひとつでもあれば、きっと楽しく取り組むことができる部活動です。

私たちと一緒に、新聞を作ってみませんか？



全道出場

吹奏楽部

西倉 菜子

(3年 芽室中学校卒)

吹奏楽部は、現在30名で活動しており、部員同士仲が良く「切磋琢磨」し合える部活動です。コンクール前は忙しくなりますが、その中で身に付くスキルや人間性は、吹奏楽部でしか得られない価値のあるものだと思っています。日々の練習では先輩が中心となってパート練習を進め、互いにアドバイスをしながら懸命に取り組んでいます。コンクール後の

焼き肉パーティーや年末の忘年会などレクリエーションも全力で楽しんでいます。

私たちの目標は、「地区大会1位抜け・全道大会金賞」です。目標に向かって部員一同全力を尽くし、皆様に感動していただける演奏づくりに努め、さらに成長していきたいと思っています。

私たちと一緒に音楽を楽しみましょう。



全道出場

陸上部

持田 小葉

(3年 新得中学校卒)

陸上部は、先輩後輩の枠を超えて楽しみながら練習することができる部活動です。多くの選手が全道大会出場を果たし、今年は男女共にリレーで好成績を取ることができました。私自身も十勝支部大会では、競歩という種目において大会記録を更新し、全道大会に進出することができました。

陸上は個人種目が多く、ひとりで頑張るものと思われがちですが、そうではありません。レース中辛いときは仲間の応援に助けられますし、悩んだときには相談することができます。また競技が違って練習の手助けをしてもらうこともできます。

このように、芽室高校陸上部は仲間と支え合い、互いに高め合うことができる魅力あるクラブです。



サッカー部

阿部 和寿希

(3年 芽室中学校卒)

芽室高校サッカー部は、サッカーの楽しさ面白さを思う存分感じることができるチームです。今年の高体連では、十勝管内ベスト4という結果を残すことができました。これは部員ひとりひとりが勝利を目指したから生まれた結果だと思います。

普段の部活動は、楽しむ時は楽しみ、プレーする時は全力で真剣に取り組み、メリハリがあります。長期休業中は管外遠征に出向き、道内トップレベルのチームと練習試合を行い、そこで自分達の課題を見つけ日々の練習で改善していきます。顧問の先生方もサッカー部に情熱を注ぎ、日々全力で指導してくれます。

きつい練習や上手くないことはたくさんありますが、切磋琢磨し、それを乗り越え、勝利に向かって走り続け、来年は全道大会進出を目指します！



野球部

齊藤 陸

(3年 帯広緑園中学校卒)

野球部は、選手19名、マネージャー3名、計22名で活動しています。

今年は、「北北海道大会一勝」を目標に、日々練習に取り組んできました。野球部の魅力は、仲間と共に汗を流し、共に泣き、共に笑う経験ができることです。技術面だけでなく人間的にも大きく成長できる場所だと感じています。また、先輩後輩の関係の中にも信頼と助け合いがあり、とてもあたたかい雰囲気です。

夏の大会では、試合に出るメンバーだけでなく、ベンチで支える仲間、マネージャーがチームとしてひとつになり、これまで以上に一体感が生まれ、そして全校生徒の応援もあり、勝利を収めることができました。

芽室高校野球部は、これからも「全員野球」で頑張ります。



## ■ INFORMATION

### 、令和8年度（2026年度）入学者選抜について

#### ■ 募集人員

全日制普通科4クラス 160人

#### ■ 推薦入学者選抜

- 1 面接実施 令和8年（2026年）2月10日（火）
- 2 募集人員 64名程度（定員の40%程度）
- 3 入学者の受入れに関する方針  
校訓「切礎琢磨」を理解し、次の全てに該当する生徒  
（1）主体的に学び、思いやりの心を持って他者と協働する生徒  
（2）高校卒業後の明確な進路目標を持ち、目標達成のため学習や課外活動に意欲的に取り組む生徒
- 4 選抜の方法 次の内容を総合的に評価して、合格内定者を決定します。  
（1）自己推薦書 （2）個人調査書 （3）面接

#### ■ 一般入学者選抜

- 1 学力検査 令和8年（2026年）3月4日（水）  
追検査 令和8年（2026年）3月11日（水）
- 2 検査教科 国語・数学・社会・理科・英語（聞き取りを含む）
- 3 合格発表 令和8年（2026年）3月17日（火）



北海道芽室高等学校

〒082-0801

北海道河西郡芽室町東めむろ1条北1丁目6番地

TEL:0155-62-2624 FAX:0155-62-2624

<http://www.memuro.hokkaido-c.ed.jp/>